Herbio Konrad Kargol
Ul. Orzechowa 5, Kraków
+48 882 004 002

ALINESS Selen L-selenometionina 200ug 100tabl

Cena: 32,90 zł

Opis słownikowy

Producent	MedicaLine
Rejestracja	

Opis produktu

Składniki: selen (L-selenometionina), substancja wypełniająca: fosforany wapnia, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu.

Działanie:

Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy
Selen pomaga zachować zdrowe włosy
Selen pomaga zachować zdrowe paznokcie
Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania: 1 tabletka dziennie, w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 tabletek

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Selen jest istotnym składnikiem odżywczym i odgrywa ważną rolę w rozwoju i funkcjonowaniu żywych komórek w naszym organizmie.

Selen występuję w kilku formach chemicznych zarówno organicznych (L-selenometionina) jak i nieorganicznych (selenit sodu i selenian

sodu).

Organiczna postać L-Selenometionina jest znacznie lepiej wchłaniana niż pozostałe formy chemiczne.

Suplementacja L-selenometioniną daje lepsze efekty i wyższy poziom w surowicy krwi niż przy suplementacji selenitem sodu czy też selenocysteiną.

Ze względu na rolę metioniny w wspomaganiu bezpiecznego metabolizmu selenu, L-selenometionina jest uważana za bezpieczniejszą formę niż selenit sodu *.

Co to jest L-selenometionina?
L-selenometionina jest formą chemiczną selenu. Jest to bardzo bezpieczna i bioaktywna forma tego cennego pierwiastka. L-selenometionina posiada dużą ilość badań bioaktywności, bezpieczeństwa i udokumentowane działanie.

Co odróżnia L-selenometioninę od innych form selenu?
Istnieją nieorganiczne formy selenu (selenit sodu i selenian sodu) i organiczne (L-selenometionina,

Metyloselenocysteina i drożdże wzbogacone selenem). Są to formy popularne w suplementach diety.

L-selenometionina jest najbardziej biodostępną formą. Wyniki badań dowodzą, że biodostępność L-selenometioniny jest dużo wyższa niż pozostałych form, nawet selenocysteiny.

Dlaczego potrzebuję spożycia selenu w diecie?

Selen jest niezbędnym minerałem w naszym organiźmie . Badania wskazują, że niedobór selenu jest bezpośrednio skorelowany ze stanem zdrowia. Częstość występowania zaburzeń związanych z niedoborem selenu była większa w obszarach z mniejszą dostępnością selenu w glebie. W związku z tym odpowiednie ilości tego pierwiastka śladowego są konieczne dla optymalnego zdrowia

Jaki jest zakres dawki dobowej do górnej granicy bezpieczeństwa?

Dzienna wartość selenu dla mężczyzn i kobiet wynosi 100-200 µg / dobę

Około 400 µg / dzień uważa się za górną granicę selenu. W Polsce maksymalna dostępna dawka to 300 µg w porcji dziennej.