

# BioOlja Hydrolat z Mięty Pieprzowej 100ml



Cena: 13,49 zł

## Opis słownikowy

Producent BioOlja

Rejestracja

## Opis produktu

Oto kilka popularnych zastosowań hydrolatu z mięty pieprzowej:

### Ma działanie odprężające

Chociaż mięta pieprzowa znana jest z silnego zapachu, który może ożywić umysł i ciało, może w ciekawy sposób uspokoić ludzi w odpowiednich okolicznościach. Mięta pieprzowa jest popularnym dodatkiem do kąpeli bąbelkowych i dyfuzorów do świec. W połączeniu z innymi hydrolatami, takimi jak lawenda i geranium, daje efekty naprawdę bardzo kojące. Wystarczy, że dodasz kilka kropeł do kąpeli.

### Udrożni i ułatwi oddychanie

Już kilka kropeł hydrolatu wystarczy by poczuć ulgę przy zatkany nosie. Wystarczy kilka głębszych wdechów i jedną z pierwszych rzeczy, które zauważysz, będzie możliwość łatwiejszego oddychania. To dlatego, że związki zawarte w mięcie pieprzowej mogą złagodzić przekrwienie i ułatwić oddychanie. Ulga nie kończy się jednak tylko na Twoich zatokach. Kilka kropli wcieranych w klatkę piersiową może również pomóc w zatorach, co oznacza, że możesz uzyskać ulgę we wszystkich częściach ciała, po prostu używając hydrolatu z mięty pieprzowej firmy BioOlja.

### Ukoi ból głowy

Odświeżający zapach mięty w połączeniu z kojącym uczuciem na skórze może faktycznie pomóc w bólach głowy. Wdychając hydrolat z mięty pieprzowej złagodzis ból głowy, a kilka kropli wcieranych w skroń pomoże Ci położyć kres bólowi i poczuć się dużo lepiej.

### Ochłodzi

Hydrolat z mięty pieprzowej ma właściwości chłodzące i świetnie sprawdzi się w letni dzień. Zabierz go na basen, na plażę lub na zewnątrz, gdy pracujesz na słońcu. Rozpyl odrobinę hydrolatu na swoje ciało, a ochłodzisz się i uzyskasz przyjemny efekt świeżości.