

## Mięta liść cała 30g NaturaWita



Cena: 6,50 zł

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	50 ml (kart.)
Postać	-
Producent	NaturaWita
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Wskazania do użycia:

Mięta przyczynia się do regulowania pracy żołądka i wątroby, do zwiększenia wydzielania soku żołądkowego i żółci, dzięki czemu ułatwia trawienie, zmniejsza nudności (również wywołane przez chorobę lokomocyjną), działa hamująco na wymioty i łagodzi objawy związane z zatruciem pokarmowym. Według literatury zielarskiej, mięta działa przeciwbakteryjnie w obrębie dróg żółciowych i jelit. Napar z mięty stosowany

jest w nieżytach żołądka i jelit, w niedokwaśności, w zaburzeniach trawienia objawiających się brakiem łaknienia, wymiotami, nudnościami, wzdęciami, bólami brzucha, złym trawieniem tłuszczów, nieprawidłową fermentacją w jelitach, kolką jelitową, stanami skurczowymi jelit, biegunkami, zaparciami, a także osłabieniu czynności trzustki. Ponadto pomaga ona w nerwicach wegetatywnych, w bólach migrenowych i w chorobie lokomocyjnej.

Mięta to także doskonały dodatek do dań mięsnych, warzyw, owoców, a także do deserów i zimnych, orzeźwiających napojów.