

# MyVita Guarana proszek 250g

Cena: 42,17 zł



## Opis słownikowy

Producent PRONESS

## Opis produktu

Ziarna guarany zawierają nawet czterokrotnie większe stężenie kofeiny niż popularny czarny napój. Ponadto kofeina z guarany jest wolniej wchłaniana w przewodzie pokarmowym, więc stosując ją zamiast kawy, zyskujemy wydłużony efekt pobudzenia (trwający około 6h – czyli 2h dłużej niż w przypadku kawy). Orzeźwia i energetyzuje.

Ponadto znosi zmęczenie fizyczne i psychiczne, zwiększa umiejętność koncentracji i zapamiętywania. Guarana podwyższa wytrzymałość, dzięki czemu podczas treningów można ćwiczyć dłużej i spalić większe ilości tłuszczu.

Spożywanie guarany wskazane jest przy wysiłkach krótkich oraz tzw. beztlenowych, natomiast przy dłuższych wysiłkach zwiększa zapasy energii oraz oszczędza glikogen w wątrobie i mięśniach spalając tkankę.

W czasie stosowania diety obniża odczucie głodu.

Nie stosować u osób uczulonych na guaranę.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Nie zaleca się kobietom w ciąży, karmiącym oraz dzieciom.

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.