

## NANGA Aksamitka błyszcząca 25g



Cena: 23,09 zł

### Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

### Opis produktu

Aksamitka błyszcząca (*Tagetes lucida*) – to roślina wyróżniająca się wąskimi liśćmi i żółtymi, drobnymi kwiatami. Pochodzi z Meksyku i jest mocno związana z tamtejszą, rdzenną kulturą. W celach zielarskich pozyskuje się całą nadziemną część rośliny. Zawiera ona olejek eteryczny bogaty w estragol, anetol, kariofilen, nerolidol, linalol, metylo Eugenol oraz germakren. Obok olejku znajdziemy w niej takie składniki aktywne, jak garbniki, flawonoidy, luteinę, czy kumaryny. Aksamitka od dawna słynie ze swoich walorów zdrowotnych i smakowych. Jej liście mają posmak estragonu z wyczuwalną nutą anyżu, dlatego mogą stanowić ciekawe urozmaicenie potraw. Istnieje wiele badań wskazujących na korzystny wpływ tego zioła na układ serotoninergetyczny oraz na funkcje receptorów GABA. Aksamitka wpływa na poprawę nastroju, pomaga zrelaksować się i pozytywnie podejść do spraw życia codziennego. Warto zainteresować się nią szczególnie w okresie jesiennego spadku nastroju oraz w okresach podwyższonego napięcia nerwowego.

Część rośliny: ziele

Sposób zbioru: Z upraw konwencjonalnych

Tradycyjna medycyna: Ameryka Północna

Kraj pochodzenia: Polska

Zdrowie: Prawidłowa odporność, Wsparcie snu, Stres, napięcie

Zastosowanie: odprężenie i nastrój, przyprawa