

NANGA Andrographis Brodziuszka ziele 50g



Cena: 11,11 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

DAWKOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA

Andrographis – herbata (ziele cięte):

1 łyżkę ziela zalać szklanką wrzącej wody i parzyć pod przykryciem 20 minut. Przecedzić.

Napar warto posłodzić, gdyż ziele to jest bardzo gorzkie.

Wypijać 1 szklankę naparu dziennie, najlepiej w kilku małych porcjach.

Nalewka:

Ziele zalać alkoholem 60% w proporcji 1:5.

Macerować 1-2 tygodnie w ciemnym miejscu,

przefiltrować. Zażywać po 5 ml (około 1 łyżeczka) 2-3 razy dziennie.

Andrographis – ziele mielone:

1 łyżeczkę ziela zalać 0,5 szklanki wrzątku.

Po ostudzeniu wypić razem z ziołem.

Można posłodzić miodem. Stosować 2 razy dziennie.

PRZECIWWSKAZANIA I INTERAKCJE

Ciąża, karmienie piersią, nadwrażliwość na roślinę. Nie stosować w okresie okołoperacyjnym – andrographis spowalnia krzepnięcie krwi.

Nie stosować razem z lekami obniżającymi ciśnienie tętnicze oraz immunosupresantami (lekami obniżającymi aktywność układu odpornościowego).

Zachować ostrożność przy stosowaniu z lekami obniżającymi krzepliwość krwi.

Bezpieczeństwo:

Przy pierwszym zastosowaniu należy zachować ostrożność ponieważ Andrographis paniculata w niektórych przypadkach może wywołać reakcję alergiczną.

CHARAKTERYSTYKA ROŚLINY:

Andrographis paniculata to inaczej brodziuszka wiechowata. Należy do rodziny Acanthaceae. Pochodzi z Indii i Sri Lanki, a dziś występuje i uprawiany jest w całej Azji Południowej i Południowo-Wschodniej. Lubi wilgotny, tropikalny klimat i zajmuje różnorakie siedliska, ale zawsze dobrze nasłonecznione – od równin poprzez wzgórza i przydroża aż po obszary zajęte przez człowieka, typu farmy i pola uprawne. Dorasta do około 1 m wysokości. Wytwarza liście o długości do 8 cm i o lancetowatym kształcie. Na szczytach pędów rodzi urokliwe, drobne, białofioletowe kwiaty zebrane w wiechy. Jego owocami są długie, wąskie torebki zawierające po około 12 nasion.