

NANGA Bacopa Brahmi ziele 50g



Cena: 8,82 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

BRAHMI - BACOPA MONNIERI - ziele cięte

Łagodzi napięcie wywołane stresem.

Pomaga skoncentrować się na nauce i pracy intelektualnej.

W Bacopa monnieri obecne są saponiny sterydowe, które wykazują pozytywny wpływ na układ nerwowy.

Ajurveda stosuje brahmi od niepamiętnych czasów jako środek wspierający procesy intelektualne, zwiększający koncentrację, przynoszący spokój i wyciszenie.

Bacopa monnieri polecana jest osobom w okresach intensywnej nauki bądź pracy umysłowej, ponieważ spożywanie jej redukuje stres oraz wyraźnie usprawnia możliwości poznawcze organizmu.

Zalecany sposób użycia:

ZIELE CIĘTE

Napar: Płaską do czubatej łyżeczki zalać wrzątkiem i zaparzać 5-10 minut pod przykryciem.

Pić 2-3x dziennie podczas posiłku.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci!

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Chronić przed bezpośrednim światłem słonecznym.

Przeciwwskazania:

Nie należy stosować w okresie ciąży i laktacji.

Właściwości prozdrowotne: