

NANGA Bez czarny owoc 100g



Cena: 10,18 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

Czarny bez (*Sambucus nigra*) – zwany również dzikim bzem, jest to krzew liściasty należący do rodziny piżmaczkowatych, o białych kwiatach zebranych w baldachogrona oraz ciemno-fioletowych owocach.

Można spotkać go w całej Europie, na wschodnich obszarach Azji oraz w Afryce Północnej.

W Polsce jest to gatunek powszechny. Owoce czarnego bzu stanowią wartościowy surowiec zielarski.

Zawierają w sobie substancje bioaktywne, takie jak: antocyjany, flawonoidy, garbniki, pektyny, kwasy organiczne oraz duże ilości witamin: C i B.

Dziki bez już setki lat temu ceniony był w medycynie ludowej.

Dawniej wierzono, że oprócz ważnych wartości prozdrowotnych, wykazuje także działanie odstrasżające negatywne energie.

Owoce czarnego bzu wzmacniają układ immunologiczny oraz układ sercowo-naczyniowy.

Składniki obecne w *Sambucus nigra* zwiększają diurezę i potliwość ciała, co wspomaga organizm w oczyszczaniu z toksyn.

Owoce czarnego bzu to nie tylko korzyści dla zdrowia, ale też wyjątkowy aromat i smak.

Warto wypróbować je w postaci samodzielnych naparów lub jako dodatek do herbat, słodkich potraw lub owsianek.

Część rośliny: owoc

Sposób zbioru: Ze stanowisk naturalnych

Tradycyjna medycyna: Polska

Kraj pochodzenia: Polska

Smak: słodki, kwaśny

Zdrowie: Prawidłowa odporność, Sprawne jelita, Zdrowe serce, Sprawne krążenie, Przeciwutleniacze, antyoksydanty

Zastosowanie: oczyszczanie organizmu