

NANGA Guarana 650mg 100kaps



Cena: 29,48 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

Guarana – *Paulinia guarana* jest pnączem porastającym lasy Ameryki Południowej. Należy do rodziny mydleńcowatych (*Sapindaceae*). Nazwa rośliny pochodzi od Indian z plemienia Guarani, którzy jako pierwsi zaczęli pić napoje sporządzone z niej.

Stosowanym surowcem są sproszkowane nasiona wyłuskane z torebki nasiennej.

Wygląd owoców guarany trudno pomylić z inną rośliną – wyróżnia je intensywnie czerwona obwódka z białym wnętrzem i czarnym nasionkiem w środku.

Całość wyglądem przypomina oko.

Wśród Indian guarana ma bardzo długą historię stosowania. Według notatek badaczy Indianie stosowali ją, gdy brakowało im sił. Guarane pito również w przypadku potrzeby wsparcia organizmu w biegunkach i gorączce. Wspierała funkcje układu moczowego. Dziś guarane można dostać na uliczkach w Brazylii, gdzie zastępuje kawę, a w pozostałych częściach świata jest powszechnie wykorzystywana w środkach pobudzających. Powodem tego jest najwyższa zawartość kofeiny spośród wszystkich poznanych roślin. W guaranie wynosi ona 3-6%, podczas gdy w kawie zaledwie 1-2,5% a w yerba mate 0,7-2%. Wśród innych składników guarany wymienia się teobrominę i teofilinę – substancje także pobudzające. Kolejną różnicą między popularną kawą a guaraną jest dłuższy i bardziej równomierny czas działania tej drugiej. Guarana może korzystnie wspierać pracę mózgu. Często jest wybierana przez sportowców i osoby ciężko pracujące. Ponadto może pomagać w kontroli prawidłowej masy ciała poprzez stymulowanie metabolizmu.

Część rośliny: nasiona, orzechy

Zdrowie: Chroniczne zmęczenie

Zastosowanie: wsparcie wydolności, wsparcie libido, koncentracja, pamięć, myślenie, energia

Ostrzeżenia: nie stosować w ciąży, nie stosować podczas laktacji, nie stosować u małych dzieci, silnie działający