

## NANGA Jaśmin kwiat 50g



Cena: 19,70 zł

### Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	-
Producent	NANGA
Rejestracja	
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Właściwości i przeznaczenie:

Jaśmin lekarski (*Jasminum officinale*) jest pnączem pochodzącym z Azji.

Jego kwiaty cenione są na całym świecie za upojny, intensywny zapach. Pozyskuje się z nich olejek jaśminowy, który służy do produkcji perfum, często jako główna nuta zapachowa. Płatki jaśminowych kwiatów są popularnym składnikiem mieszanek herbacianych i kompozycji zapachowych do wnętrza, poduszek i szaf.

Napary z kwiatów jaśminu mają łagodne działanie uspokajające i pozytywnie wpływają na nastrój. Odprężają ciało i umysł, lecz nie usypiają.

#### Stosowanie:

Płatki kwiatów jaśminu warto skomponować z ulubioną herbatą liściastą lub ziołową. Pasują szczególnie do herbaty zielonej i czarnej, a także do hibiskusa, trawy cytrynowej, rumianku, kwiatów pomarańczy i słonecznika. Do naparu można dodać odrobinę cukru lub miodu, albo szczyptę suszonej stewii. Płatki jaśminu z powodzeniem można również parzyć bez dodatków.

Wystarczy zalać małą łyżeczkę suszu gorącą, ale nie wrzącą wodą i odstawić do naciągnięcia na 5-10 minut. Napar z jaśminu ma delikatny smak i przyjemny zapach, przypominający nieco zapach letnich kwiatów i siana.

Suszonymi płatkami jaśminu można dekorować kremowe zupy, owsianki, desery lodowe i ryżowe, budynie oraz ciasta.

Płatki jaśminu dodane do kąpielii nadadzą jej efektownego wyglądu i ukoją nas łagodnym aromatem. Stosuje się zwykle około 50g kwiatów na wannę wody.

Kwiaty jaśminu można wsypać do poduszki w ilości 100-300 g, co nada jej delikatny, lecz nieprzytłaczający zapach. Można je również umieścić w bawełnianym woreczku i powiesić w szafie.

#### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość lub alergia na którykolwiek ze składników produktu.