

NANGA Jiaogulan Gynostemma liść 50g



Cena: 23,20 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) – wieloletnia roślina należąca do rodziny dyniowatych, przybierająca postać pnącza. Charakteryzuje się dłoniasto złożonymi liśćmi, składającymi się z 5 mniejszych listków.

Pochodzi z Dalekiego Wschodu, a dokładnie z Chin, Japonii, Korei oraz Wietnamu.

Jako surowiec zielarski wykorzystuje się liście oraz młode pędy rośliny.

Gynostemma pentaphyllum zawiera podobne związki aktywne do żeń-szenia, tylko w dużo większym stężeniu i są to saponiny triterpenowe, które odpowiadają za większość korzystnych oddziaływań na organizm.

Obok nich obecne są również takie substancje czynne, jak: flawonoidy, karotenoidy, alantoina, witaminy i składniki mineralne.

Mieszkańcy Chin nazywają jiaogulan „ziołem nieśmiertelności”.

Roślina ta regularnie spożywana jest przez ludność prowincji Guizhou, słynącej z długowieczności – wielu z nich dożywa średnio 100 lat.

Gynostemma polecana jest osobom ciężko pracującym oraz w okresach rekonwalescencji, ponieważ skutecznie wzmacnia organizm i wspomaga jego regenerację.

Ponadto wykazuje działanie uspokajające i zwiększa odporność na czynniki stresowe.