

## NANGA Melisa liść 250g



Cena: 16,73 zł

### Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

### Opis produktu

Melisa lekarska (*Melissa officinalis*) – niewielka bylina posiadająca ząbkowane liście o sercowatym lub jajowatym kształcie.

Kwitnie latem, wytwarzając białe kwiaty wyrastające z kątów liści.

Cała roślina wydziela przyjemną woń z wyczuwalną nutą cytrusową.

Zasięg występowania melisy rozciąga się od Południowej Europy aż po Azję Środkową. Znana jest na całym świecie i chętnie uprawiana.

Jej najważniejszym składnikiem aktywnym jest olejek eteryczny

i to on odpowiada za główne działanie melisy lekarskiej.

Obok niego obecne są także flawonoidy, fenolokwasy i triterpeny.

Starożytni lekarze polecali melisę jako sposób na melancholię i rozbiegany umysł. Współcześnie melisa znana jest przede wszystkim ze swojego działania uspokajającego.

Napary z melisy pozytywnie wpływają na samopoczucie, a wieczorami pomagają zasnąć i przynoszą dobry sen.