

NANGA Mumio Shilajit 25g



Cena: 19,80 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Opis produktu

Shilajit, inaczej mumio, to wysięk skalny barwy od bladobrazowej do czarnobrazowej, o zmiennej konsystencji.

Wydziela się ze skał wysokogórskich w Himalajach, między Indiami a Nepalem, znaleziono go również w Afganistanie i na północy Chile (tam nazwany andyjskim shilajit).

W Indiach jest znany jako salajit, shilajatu, mimie lub mummiyo.

Był tam używany od wieków w medycynie ajurwedyjskiej jako środek przywracający równowagę energetyczną i odmładzający.

Tak długa, bo aż ponad 3000-letnia tradycja stosowania wynika z unikalnego i charakterystycznego dla regionu wydobycia składu surowca: mieszanki organicznych substancji humusowych oraz metabolitów roślin i drobnoustrojów występujących naturalnie w środowisku danego regionu.

Jednymi z wielu rodzajów takich substancji zawartych w shilajit są kwasy fulwowe. Jest to grupa organicznych związków chemicznych, wpływających na działanie układu odpornościowego oraz aktywność oksydacyjną komórek. Mają modulować odpowiedź ze strony nadaktywnych komórek odpornościowych przez m.in. redukcję uwalniania histaminy przez komórki tuczne i bazofile.

Kwasy fulwowe mogą złagodzić przebieg chorób mających podłoże autoimmunologiczne: astmy, alergii oraz egzemy.

Nie sposób omówić wszystkich dobroczynnych, zdrowotnych właściwości oferowanego surowca, więc pora na słowo na temat jego otrzymywania: shilajit oczyszczony to produkt gotowania surowego shilajit w wodzie, odfiltrowania nierozpuszczalnych pozostałości i odparowania wody. Efektem jest dobrze rozpuszczająca się w wodzie i mleku substancja o delikatnie ściągającym smaku.