

NANGA Niepokalanek pieprzowy nasiona 100g



Cena: 9,35 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

Niepokalanek pieprzowy (*Vitex agnus-castus*) – inaczej niepokalanek mnisi lub pospolity, jest to aromatyczna roślina osiągająca do 1,5 metra wysokości, o podługnych, fioletowych kwiatostanach. Naturalnie występuje w krajach Morza Śródziemnego oraz w Zachodniej i Centralnej Azji. Jako surowiec zielarski wykorzystuje się owoce oraz nasiona. Substancje bioaktywne obecne w niepokalanek pieprzowym to kastyцина, flawonoidy, diterpeny, glikozydy irydowe oraz olejki eteryczne, które współdziałając ze sobą korzystnie wpływają na równowagę cyklu menstruacyjnego. Według dawnych wierzeń rozsypanie gałązek niepokalanek w pościeli kobiety pomagało zachować cnotę. Przydomek „mnisi” wziął się zaś z tego, że niepokalanek często stosowany był przez klasztornych mnichów w formie mikstur pomagających zachować celibat. Obecnie wiadomo, że *Vitex agnus-castus* wspiera prawidłową pracę organizmu u kobiet i u mężczyzn. Główne zastosowanie znajduje dziś jednak u kobiet jako środek łagodzący zespół napięcia przedmiesiączkowego oraz korzystnie wpływający na gospodarkę hormonalną i cykl miesięczkowy.