

NANGA Pokrzywa korzeń cięty 100g



Cena: 9,15 zł

Opis słownikowy

Producent NANGA

Rejestracja

Opis produktu

Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica*) – roślina o ząbkowanych liściach, pokrytych parzącymi włoskami. W Polsce występuje powszechnie, podobnie jak w całej Europie, Azji i Afryce Północnej. Z jednej strony przez wielu uważana za uciążliwy chwast, z drugiej stanowi ważny element wielu fitoterapii. Prawie każda część tej rośliny to wartościowy surowiec zielarski. Korzenie tworzą rozbudowany system podziemnych kłączy. Obfitują w takie składniki aktywne, jak: skopoletyna, związki lipidowe i sterolowe, polisacharydy, garbniki, lignany oraz sole mineralne. Wpływ pokrzywy na zdrowie znany był już wiele wieków wstecz. Po herbatki z pokrzywy sięgano, aby wspomóc pracę układu moczowego i prawidłowe oczyszczanie organizmu. Ponadto korzeń pokrzywy wspiera dobrą kondycję prostaty

i korzystnie wpływa na pracę stawów. Suplementacja preparatami z korzenia jest szczególnie zalecana mężczyznom dbającym o zdrowie gruczołu krokowego, ale docenią go również osoby pragnące wzmocnić swój organizm oraz wesprzeć zachodzące w nim procesy detoksykacyjne.