Herbio Konrad Kargol
Ul. Orzechowa 5, Kraków
+48 882 004 002

NANGA Witamina B3 Nikotynamid 25g

Cena: 16,60 zł

Opis słownikowy

Producent	NANGA

Opis produktu

Zalecany sposób użycia:
Preparat do stosowania doustnego. Dzienna, powszechnie zalecana dawka niacyny to: noworodki 0-6 miesięcy 2 mg; niemowlęta, 7-12 miesięcy, 4 mg; dzieci 1-3 lata 6 mg;
dzieci 4-8 lat, 8 mg; dzieci 9-13 lat 12 mg; mężczyźni 14 lat i starsi, 16 mg; kobiety 14 lat i starsze, 14 mg; kobiety w ciąży, 18 mg; i kobiety karmiące, 17 mg.

Dzienna maksymalna dawka niacyny to: dzieci 1-3 lata, 10 mg; dzieci 4-8 lat, 15 mg;
dzieci 9-13 lat, 20 mg; Dorośli, wliczając kobiety w ciąży i karmiące powyżej 18 roku życia, 35 mg.

W niektórych przypadkach np. zaburzeniach układu nerwowego (szczególnie encefalopatia
u alkoholików) donosi się o korzystnym wpływie dawek rzędu 1 g.

Należy pamiętać, że tak duże ilości mogą być szkodliwe i prowadzić do poważnych komplikacji zdrowotnych. Nie zaleca się przekraczania zalecanych dawek bez wcześniejszej konsultacji
z lekarzem.
1 miarka raz lub dwa razy dziennie. Dodać do niewielkiej ilości wody, wypić z osadem. Spożywać po posiłku.
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.
Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety oraz nie zastąpią zdrowego trybu życia.

Przeciwwskazania:
Uczulenie na którykolwiek ze składników. Nie zaleca się stosowania przez długi okres czasu, dużych dawek niacyny przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.
Należy pamiętać o tym, że w suplementach diety niacyna występuje najczęściej w jednej z trzech form (kwas nikotynowy, heksanikotynian inozytolu oraz amid kwasu nikotynowego).
W naszej ofercie znajduje się niacyna w formie amidu kwasu nikotynowego. Jest to o tyle istotne, że formy te mogą różnić się działaniem oraz ewentualnymi efektami ubocznymi.
Kwas nikotynowy można znaleźć tutaj.

Herbio Konrad Kargol
Ul. Orzechowa 5, Kraków
+48 882 004 002

Działanie niepożądane:
Przyjmowanie amidu kwasu nikotynowego uważa się za bezpieczne. U niektórych osób mogą wystąpić efekty uboczne m.in. niestrawność, gazy jelitowe, zawroty głowy, ból w jamie ustnej i inne.

Interakcje:
Nie zaleca się łączenia niacyny oraz niektórych leków stosowanych m.in w przypadku: nadciśnienia, cukrzycy oraz plastrów nikotynowych.

Sposób przechowywania:
Przechowywać w zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Kraj pochodzenia: Chiny
Zdrowie: Profilaktyka uzależnień, Zdrowie skóry
Zastosowanie: odprężenie i nastrój, zdrowe włosy i paznokcie