

## OLEOFARM Len Brązowy ziarno 450g



Cena: 8,80 zł

### Opis słownikowy

Producent OLEOFARM SP. Z O.O.

### Opis produktu

Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu.

Wartość odżywcza w 100g produktu:

Wartość energetyczna (energia) – 2210 kJ/536 kcal

Tłuszcz – 44 g, w tym:

kwasy tłuszczowe nasycone – 4,0 g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 7,5 g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 30 g

Węglowodany – 2,4 g, w tym:

cukry – 1,1 g

Błonnik – 23 g

Białko – 21 g

Sól – 0,10 g

Składniki:

Nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.).

Przechowywanie:

Przechowywać w temp. pokojowej, w suchym miejscu.