

# OLEOFARM Olej Ryżowy 500ml



Cena: 26,46 zł

## Opis słownikowy

Producent	Oleofarm
-----------	----------

## Opis produktu

### Właściwości:

Olej ryżowy otrzymywany jest z otrąb ryżowych. Wyróżnia się delikatnym, żółtym kolorem oraz neutralnym smakiem i zapachem. Jest powszechnie stosowany w kuchni azjatyckiej. Nadaje się do smażenia, gdyż w małym stopniu wchłaniany jest przez potrawy na nim przygotowane, co sprawia, że dania zachowują swój oryginalny smak. Olej charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

### Skład:

Olej ryżowy rafinowany.

### Wartości odżywcze w 100 ml:

Wartość energetyczna - 3386 kJ/824 kcal

Tłuszcz - 92 g, w tym:

- kwasy tłuszczowe nasycone - 13 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 45 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 33 g

Węglowodany - 0 g, w tym:

- cukry - 0 g

Białko - 0 g

Sól - 0 g

Omega-6 (kwas linolowy) - 32 g

Omega-9 (kwas oleinowy) - 44 g

**Stosowanie:**

Stosować do dań na ciepło, jako olej do smażenia, lub do dań na zimno, jako dodatek do sałatek, surówek oraz wszelkiego rodzaju sosów i dressingów. Produkt przechowywać w temperaturze pokojowej.

Opakowanie: 500 ml