

Porost islandzki 100g NaturaWita



Cena: 7,33 zł

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 szt.
Postać	-
Producent	NaturaWita
Substancja czynna	-

Opis produktu

Porost islandzki (płucnica islandzka) - susz ziołowy

Porost islandzki powszechnie stosowany był tak i kiedyś, jak i dziś, przy infekcjach górnych dróg oddechowych. Źródła zielarskie donoszą o właściwościach powlekających, przeciwkaszlowych porostu islandzkiego. Polecany jest szczególnie w podrażnieniach błony śluzowej gardła i krtani oraz w stanach zapalnych górnych dróg oddechowych. Przetwory z porostu islandzkiego w małych ilościach przyczyniają się do pobudzania trawienia, wydzielania soku żołądkowego, natomiast podane w większej ilości wpływają hamująco na funkcje wydzielniczą żołądka. Dodatkowo łagodzą nudności i wymioty oraz działają powlekająco na cały przewód pokarmowy. Literatura zielarska podaje również, iż napary z porostu islandzkiego wpływają na laktację w przypadku braku mleka u młodych mam.

Porost islandzki może być również stosowany zewnętrznie w postaci okładów z odwaru na trudno gojące się rany. Natomiast napar z płucnicy islandzkiej łagodzi podrażnienia przemęczonych oczu, stany zapalne oraz obrzęki powiek i skóry wokół oczu. Napary i maceraty z porostu islandzkiego są wykorzystywane do maseczek na twarz i włosy, ponieważ posiadają właściwości nawilżające, łagodzące, oczyszczające i przeciwzapalne. Regularnie stosowane maseczki na skórę trądzikową wykazują korzystny, hamujący wpływ na nadmierne wytwarzanie łoju.

Uwaga:

Nie zażywać, w przypadku alergii na którykolwiek ze składników produktu. Tekst na podstawie ogólnodostępnej literatury zielarskiej. Podane informacje nie stanowią porady lekarskiej.