

# YANGO Magnez z Ashwagadhą 90kaps



Cena: 25,23 zł

## Opis słownikowy

Producent YANGO SP. Z O.O.

Rejestracja

## Opis produktu

### SUPLEMENTACJA MAGNEZU Z ASHWAGANDHĄ, SZAFRANEM I WITAMINĄ B6

Magnez i witamina B6 wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i zmęczenia, a także pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Ashwagandha jest naturalnym adaptogenem, który pomaga osiągnąć stan relaksu, przyczyniając się do lepszego samopoczucia psychicznego i fizycznego. Z kolei szafran pomaga utrzymać dobry nastrój i wspomaga odprężenie.

Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i zmęczenia<sup>1</sup>. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością<sup>2</sup>.

Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA – odpowiadający za spokój i relaks<sup>3</sup>.

Wykorzystana w preparacie forma magnezu to cytrynian magnezu. Jest on jednym z najpopularniejszych suplementów magnezu ze względu na wysoką przyswajalność<sup>3</sup>.

### CZYM JEST ASHWAGANDHA?

Ashwaganda (*Withania somnifera*) to ziele używane w Ajurwedzie od tysięcy lat. W sanskrycie słowo „ashwa” oznacza „koń”, podczas gdy „gandha” to „zapach”. Ashwaganda to niewielki, zimozielony krzew, niski i przysadzisty o aksamitnych liściach i dzwonkowych kwiatach, rodzący pomarańczowe owoce, podobne wyglądem do małych pomidorów.

### WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENNE ASHWAGANDHY

Adaptogeny są to substancje pochodzenia naturalnego, najczęściej zioła, produkty roślinne mające pozytywny wpływ na stan układu nerwowego i mózgu. Pojęcie to zostało wprowadzone przez rosyjskiego naukowca Mikołaja Lazarewa, który sformułował 3 postulaty, przedstawiające warunki jakie musi spełnić dana roślina, aby mogła zostać uznana za adaptogen

### Czym musi charakteryzować się adaptogen?

Nie jest toksyczny dla organizmu

Pomaga zaadaptować się do stresu, zmniejszając przy tym jego wpływ na organizm

Przyczynia się do dobrego samopoczucia

Wśród ziół wykazujących działanie adaptogenne możemy wyróżnić między innymi: traganek, ashwaganda, żeń-szeń syberyjski, schisandra, czy guducho.

#### SUPLEMENTACJA SZAFRANEM

Szafran wytwarzany jest z krokusa szafranowego - fioletowego kwiatu, który kwitnie jesienią i może rosnąć niemal na całym świecie. Pomimo jednak, że rośliny te podlegają adaptacji geograficznej, ich wykorzystanie dla pozyskania szafranu wymaga wiele ostrożności i przygotowań. Kwiaty zawierające przyprawę, kwitną tylko przez 1-3 tygodni w roku i muszą być zbierane ręcznie, a na 1 gram szafranu składa się aż 150 kwiatów. Składniki aktywne szafranu szeroko wykorzystywane są w preparatach poprawiających równowagę emocjonalną i nastrój.

#### DODATEK WITAMINY B6

Witaminy dzieli się na rozpuszczalne w tłuszczach i rozpuszczalne w wodzie. Witaminy z grupy B należą do tych drugich. Odpowiadają m.in. za prawidłowy rozwój i funkcjonowanie układu nerwowego oraz syntezę krwi, a także podziały komórek, jednak działanie poszczególnych witamin różni się nieco od siebie. Wykorzystana w preparacie witamina B6 (pirydoksyna) bierze udział w metabolizmie energetycznym i syntezie cysteiny, a także wspiera funkcjonowanie układu nerwowego.

Składnik aktywny - 3 kapsułki %RWS\*

Cytrynian magnezu 1164mg

W tym jony magnezu (15%) 174,6 mg , 46,5%

Ashwagandha – ekstrakt 10:1 180 mg

Szafran - ekstrakt 3000 µg w tym krocyna (2%) 60 µw tym safranal (1%) 30 µg

Witamina B6 ( pirydoksyna 6,3 mg , 450%

\*RWS- referencyjna wartość spożycia

Zalecane spożycie: 1 kapsułka 3 razy dziennie

Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. Składniki: cytrynian magnezu (magnez), ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) 10:1, pirydoksyna HCL (witamina B6), ekstrakt ze znamion szafranu (*Crocus sativus*) standaryzowany na zawartość min. 2% krocyny oraz 1% safranalu. Skład kapsułki: celuloza roślinna. Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE. Masa netto: 48,7 g.

Uwagi: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie: Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspakajającym, nasennym lub przeciwpadaczkowym.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2022/07/01/SD/A06188