

YANGO Multiwitamina dla Kobiet 90kaps



Cena: 32,73 zł

Opis słownikowy

Producent YANGO SP. Z O.O.

Rejestracja

Opis produktu

MULTIWITAMINA DLA KOBIET

Witaminy i minerały są niezbędnymi składnikami zdrowej diety. Wpływają one na wiele procesów zachodzących w ludzkim ciele. Organizm kobiety wymaga szczególnego doboru składników odżywczych, które powinny być pozyskiwane w ramach zdrowej diety. Specjalnie dla kobiet stworzyliśmy więc zestaw witamin i minerałów w kapsułkach. Zawiera on bogaty dobór składników, podyktowany codziennymi potrzebami kobiecego organizmu.

WITAMINY DLA KOBIET

Zastanawiasz się które witaminy dla kobiet są najważniejsze dla Twojego zdrowia? Poniżej znajdziesz pełną listę składników zawartych w każdej kapsułce multiwitaminy.

Witamina A: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza i pomaga w utrzymaniu zdrowia błon śluzowych. Wspiera także zdrową skórę, prawidłowe widzenie, a także funkcjonowanie układu odpornościowego. Co więcej, odgrywa ona rolę w procesie specjalizacji komórek¹.

Witamina C: pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, funkcji psychologicznych i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia zdrowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, ścięgna, skóry i zębów. Jest ważna dla regulowania metabolizmu energetycznego, przyczyniając się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Co ważne, witamina C zwiększa także przyswajanie żelaza².

Witamina D: pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, mięśni i zębów. Bierze udział w prawidłowym procesie podziału komórek oraz wchłanianiu wapnia i fosforu. Jej rolą jest również wsparcie działania układu odpornościowego³.

Witamina E: pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym⁴.

Witamina B1: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, funkcjonowanie serca, a także działania układu nerwowego i funkcji psychologicznych⁵.

Witamina B2: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu błon śluzowych i czerwonych krwinek, przyczyniając się także do metabolizmu żelaza. Jest znana ze swojego wpływu na zachowanie zdrowej skóry i prawidłowego widzenia⁶.

Witamina B3: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu funkcji psychologicznych. Ponadto wpływa na stan błon śluzowych i zachowanie zdrowej skóry⁷.

Witamina B5: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekazników. Oprócz tego pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie⁸.

Witamina B6: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Zapewnia wsparcie pracy układu odpornościowego, a także aktywności hormonalnej. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu zdrowych funkcji psychologicznych⁹.

Witamina B7: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Jej wpływ na zdrowe włosy i skórę jest nieoceniony. Ponadto przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz stanu błon śluzowych¹⁰.

Witamina B9: to inaczej kwas foliowy. Przyczynia się on do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży, pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów i produkcji krwi. Odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas foliowy bierze też udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia¹¹.

Witamina B12: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego, a także prawidłowe działanie funkcji psychologicznych. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek i produkcji czerwonych krwinek¹².

Witamina K: przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości¹³.

MINERAŁY DLA KOBIEC

Minerały to niezbędne mikroelementy, których organizm potrzebuje w niewielkich ilościach do prawidłowego funkcjonowania. Ciało ludzkie musi pozyskiwać je z diety, gdyż nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować minerałów. W każdej z kapsułek multiwitaminy znajdziesz poniższe minerały dla kobiet.

Cynk: wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Jego wpływ na zachowanie zdrowej skóry, włosów i paznokci jest nieoceniony. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej i metabolizmu węglowodanów, kwasów tłuszczowych oraz witaminy A. Jest niezbędny dla prawidłowej syntezy DNA, a także dla utrzymania płodności i funkcji rozrodczych. Bierze on udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do prawidłowego widzenia, a także utrzymania funkcji poznawczych. Cynk odgrywa rolę w metabolizmie makroskładników odżywczych, syntezie białka i utrzymaniu zdrowych kości¹⁴.

Selen: pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i tarczycy. Ponadto chroni komórki przed stresem oksydacyjnym¹⁵.

Miedź: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i nerwowego. Wspiera pigmentację skóry, transport żelaza w organizmie i metabolizm energetyczny. Chroni też komórki przed stresem oksydacyjnym i pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych¹⁶.

Mangan: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto mangan jest ważny dla utrzymania zdrowych kości. Pomaga także w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych¹⁷.

Chrom: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i wpływa na regulowanie poziomu glukozy we krwi¹⁸.

Jod: wspiera działanie układu nerwowego i pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Ma również wpływ na zachowanie zdrowej skóry i metabolizm energetyczny. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w jej zdrowym funkcjonowaniu¹⁹.

Magnez: pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego. Przyczynia się też do utrzymania zdrowego metabolizmu energetycznego i funkcji psychologicznych. Magnez wspiera syntezę białka, odgrywa rolę w procesie podziału komórek, a także pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów²⁰.

Krzem: wchodzący w skład krzemionki zawartej w ekstrakcie z bambusa. Ekstrakt z bambusa wspiera zdrowie kości i stawów^{21,22}.

Żelazo: pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych oraz produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, pomaga w transporcie tlenu w organizmie i bierze udział w procesie podziału komórek²³.

Składnik aktywny: 2 kapsułki

%RWS*

Witamina A (beta-karoten)-4,8 mg = 800 µg retinolu-100%

Witamina D (cholekalcyferol)-50 µg / 2000UI-1000%

Witamina E (octan-DL-α-tokoferylu)-12 mg-100%

Witamina K2-MK7 (menachinon-7)-75 µg-100%

Witamina B1 (chlorowodorek tiaminy)-1,1 mg-100%
Witamina B2 (ryboflawina)-1,4 mg-100%
Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego)-16 mg-100%
Witamina B5 (D-pantotenian wapnia)-6 mg-100%
Witamina B6 (pirydoksyna HCL)-18 mg-1285,7%
Witamina B7 (D-biotyna)-2500 µg-5000%
Witamina B9 (kwas foliowy)-600 µg-300%
Witamina B12 (metylokobalamina)-25 µg-1000%
Witamina C (kwas L-askorbinowy)-80 mg-100%
Cytrynian magnezu, w tym magnez (15%)-375 mg-56,25 mg-15%
Cynk (pikolinian cynku)-10 mg-100%
Miedź (glukonian miedzi)-1 mg-100%
Żelazo (diglicynian żelaza)-14 mg-100%
Selen (L-selenometionina)-55 µg-100%
Jod (jodek potasu)-150 µg-100%
Chrom (pikolinian chromu)-40 µg-100%
Mangan (cytrynian manganu)-1,6 mg-80%
Bambus – ekstrakt, w tym krzemionka (70%),z czego krzem (46,7%)-20 mg-14 mg-6,5 mg
*RWS – referencyjna wartość spożycia

Zalecane dawkowanie: 2 kapsułki raz dziennie.
Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

Składniki: cytrynian magnezu (magnez), kwas L-askorbinowy (witamina C), diglicynian żelaza (żelazo), pikolinian cynku (cynk), nośnik: sól sodowa oktenylobursztynianu skrobiowego, ekstrakt z pędów bambusa standaryzowany na zawartość min. 70% krzemionki, mikrokapsułkowana witamina D3 (sacharoza, skrobia, trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), cholekalcyferol), pirydoksyna HCL (witamina B6), octan-DL- α -tokoferylu (witamina E), niacyna (witamina B3), olej słonecznikowy, maltodekstryna, substancja wypełniająca: fosforan wapnia, cytrynian manganu (mangan), glukonian miedzi (miedź), kwas pantotenowy (witamina B5), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, beta-karoten (witamina A), D-biotyna (witamina B7), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (tiamina), pikolinian chromu (chrom), kwas pteroilomonoglutaminowy (witamina B9), jodek potasu (jod), L-selenometionina (selen) SeleniumSELECT®, menachinon-7 (witamina K2-MK7), metylokobalamina (witamina B12).

Skład kapsułki: celuloza roślinna. Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE. Masa netto: 43,2g.

Uwagi: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie: Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Główny Inspektorat Sanitarny: : 2022/12/19/SD/ACB5EC