

YANGO Omega 3 1000mg+D3 4000IU 60kaps



Cena: 49,92 zł

Opis słownikowy

Producent YANGO SP. Z O.O.

Rejestracja

Opis produktu

KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-3

Kwasy omega-3 stanowią naturalny materiał budulcowy dla organizmu. Posiadają szerokie spektrum właściwości, a ponieważ organizm nie jest w stanie wytworzyć ich samodzielnie, należy je pozyskiwać z diety¹. Trzy najważniejsze typy to ALA (kwas alfa-linolenowy), DHA (kwas dokozaheksaenowy) i EPA (kwas eikozapentaenowy). ALA występuje głównie w roślinach i jest najpowszechniejszym kwasem omega-3 dostępnym w diecie².

Źródła EPA i DHA w pożywieniu są mocno ograniczone

Kwasy te znajdują się głównie w tłuszczu ryb i zwierząt morskich. Przyczyniają się one do prawidłowego funkcjonowania serca, natomiast sam DHA jest również odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wzroku³.

EPA znajduje się głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak tłuste ryby i pozyskiwany z nich olej rybny. Zawierają go także niektóre mikroalgi⁴.

DHA to najważniejszy kwas tłuszczowy omega-3 w organizmie. Jest kluczowym elementem strukturalnym mózgu, siatkówki oczu i wielu innych części ciała³. Podobnie jak EPA, występuje on głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak tłuste ryby i olej rybny, a także mięso, jaja i nabiał ze zwierząt karmionych trawą.

EPA i DHA należące do kwasów omega-3 przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250ml EPA i DHA dziennie).

"WITAMINA SŁOŃCA" Witamina D3 to suplementacyjny odpowiednik produkowanej przez skórę witaminy D, której poziom w organizmie uzależniony jest od dziennej ekspozycji na światło słoneczne. Dostarczenie wystarczającej ilości witaminy D jest ważne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości oraz zębów, a także dla poprawy funkcjonowania układu odpornościowego⁵.

Ilość witaminy D wytwarzana przez skórę zależy od wielu czynników, w tym pory dnia, pory roku, szerokości geograficznej i pigmentacji skóry. W zależności od miejsca zamieszkania i stylu życia produkcja witaminy D w organizmie może się zmniejszyć, lub całkowicie zanikać w miesiącach zimowych⁶.

Prawidłowy poziom witaminy D w organizmie:

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczynia się do zdrowych kości i zębów
- wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi

Składnik aktywny 1 kapsułka zawiera:

Witamina D3 100 µg (2000%*)

Olej rybi 1000 mg , w tym EPA (35%) 320 mg , w tym DHA (25%) 220 mg

*RWS – referencyjna wartość spożycia

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka raz dziennie.

Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody wraz z posiłkiem lub po posiłku.

Składniki: olej rybi standaryzowany na zawartość 35% EPA (kwas eikozapentaenowy) i 25% DHA (kwas dokozaheksaenowy), cholekalcyferol (witamina D3).

Skład kapsułki: żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol. Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o. Masa netto: 79,9 g.

Uwagi: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci
Ostrzeżenie: Suplement diety przeznaczony jest dla osób zdrowych powyżej 75 r.ż.

Informacja alergiczna:

Nie zawiera skorupiaków, jaj, ryb, orzechów, soi, składników mlecznych, selera, gorczycy, sezamu.

Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących.

Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2022/04/27/SD/244CF5